

## **8 septembre 2025 : Journée mondiale de la physiothérapie**

### **« Vieillir en bonne santé et prévenir les chutes » est le thème de cette année**

La journée mondiale de la physiothérapie est un événement annuel célébré à l'échelle internationale pour mettre en avant le rôle essentiel des physiothérapeutes dans la santé et le bien-être des populations. Elle permet de sensibiliser le grand public aux bienfaits de la physiothérapie dans la prévention, le traitement et la rééducation des troubles musculosquelettiques, neurologiques et respiratoires. Cette journée est également l'occasion de valoriser la profession et de rappeler son importance dans les systèmes de santé.

Cette année, le thème porte sur le **rôle de la physiothérapie et de l'activité physique dans le vieillissement en bonne santé et la prévention des chutes.**

Pourquoi la prévention des chutes est-elle importante ?

Les chutes sont l'une **des principales causes de blessures chez les personnes âgées**, entraînant souvent des conséquences graves telles que des fractures, une perte d'autonomie, voire la mort. La physiothérapie peut aider à prévenir les chutes en prescrivant des programmes d'exercices individualisés pour améliorer la force, l'équilibre, la coordination et la souplesse.

**Restez en sécurité et indépendant - consultez un physiothérapeute pour savoir comment prévenir les chutes !**

[World PT Day 2025: information sheets \(French\) | World Physiotherapy](#)