

## **La fisioterapia, un baluardo essenziale contro l'aumento dei costi della salute**

**Losanna, 1° ottobre 2024. L'ASPI è preoccupata che la fisioterapia venga considerata responsabile dell'aumento dei costi della salute, a seguito dell'annuncio dell'UFSP riguardo all'incremento del 6% dei premi per l'assicurazione malattia per il 2025, comunicato il 26 settembre scorso. L'ASPI ricorda che, al contrario, la fisioterapia contribuisce alla limitazione dei costi e alla prevenzione della salute.**

Ad ogni annuncio dell'UFSP sui premi dell'assicurazione malattia, i vari costi del sistema sanitario vengono analizzati in dettaglio per spiegare le fluttuazioni. Tuttavia, l'ASPI lamenta che questa analisi si basi esclusivamente sui costi sostenuti, senza considerare il contesto. Questo porta a puntare il dito contro una o l'altra professione del settore medico, senza valutare le ragioni che giustificano il ricorso a una pratica specifica, adattata alle esigenze del paziente. Procedendo in questo modo, si oscurano e distorcono i benefici per la salute dei pazienti e l'impatto reale sui costi della salute.

Mentre l'UFSP ha specificato che l'aumento dei costi è attribuibile a tutti i settori della salute, i costi legati alla fisioterapia, aumentati del 6,6% secondo Santésuisse, vengono messi nel mirino dall'organizzazione del ramo dell'assicurazione sanitaria sociale, che si concentra principalmente sui trattamenti complessi. In questo contesto, l'ASPI ricorda che le prestazioni di fisioterapia sono regolate dalla LAINF e dalla LAMal, e che per essere coperte rispettivamente dall'assicurazione infortuni e dall'assicurazione malattia, devono essere prescritte da un medico.

*“I fisioterapisti si occupano dei pazienti in base alle loro esigenze, con l'obiettivo di un rapido e duraturo ritorno alla salute. Osservare che le prestazioni complesse sono aumentate senza considerare il contesto e senza cercare le vere cause dietro a questi numeri, come gli infortuni o l'invecchiamento della popolazione, rappresenta un'analisi semplicistica e fuorviante. Il modo migliore per limitare il fabbisogno della popolazione svizzera di cure mediche rimane la prevenzione”,* precisa François de Kalbermatten, presidente dell'ASPI.

### **Interventi rapidi e adeguati**

I fisioterapisti si prendono cura di pazienti di tutte le età a seguito di un infortunio, di una malattia o di persone con disabilità. Svolgono un ruolo attivo nel mantenimento a domicilio dei nostri anziani, sempre più numerosi, permettendo loro di rimanere indipendenti e in buona salute il più a lungo possibile. La fisioterapia consente di ridurre la durata delle convalescenze e di migliorare in modo duraturo lo stato di salute dei pazienti, garantendo trattamenti rapidi e adeguati. Questo allevia anche la pressione su altri attori del settore medico, che soffrono parzialmente di una carenza di personale qualificato. Inoltre, contribuisce a ridurre i costi della salute limitando il ricorso a prestazioni mediche più lunghe e costose e a diminuire l'uso di farmaci.

L'ASPI osserva che, sebbene il numero di fisioterapisti attivi a livello nazionale sia aumentato negli ultimi anni (circa +50% in 10 anni, secondo l'UFSP), anche le offerte di lavoro e la domanda di prestazioni sono in crescita. L'ASPI conclude che i fisioterapisti rappresentano un anello fondamentale del sistema sanitario svizzero, contribuendo a mantenere la popolazione in buona salute sia attraverso la prevenzione che la riabilitazione, affermandosi così come uno scudo indispensabile contro l'impennata dei costi della salute.

**Contatto** : Valérie Durussel, Responsabile della comunicazione dell'ASPI, 079 298 84 41, [valerie.durussel@aspi-svfp.ch](mailto:valerie.durussel@aspi-svfp.ch), [aspi-svfp.ch](http://aspi-svfp.ch)

**L'Associazione Svizzera Fisioterapisti Indipendenti** promuove e difende gli interessi dei suoi oltre 500 membri: professionisti indipendenti, dipendenti e studenti. L'ASPI si propone di essere la voce dei fisioterapisti responsabili e intraprendenti. Il suo obiettivo è puntare all'eccellenza e agire con competenza per garantire prestazioni terapeutiche di alta qualità. Il rispetto per i pazienti, la deontologia e tutti gli attori del settore sanitario sono valori fondamentali per l'ASPI. L'ASPI è firmataria delle convenzioni tariffarie.