

PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE - 2024


ASPI - Association Suisse des Physiothérapeutes Indépendants
Lien pour les inscriptions : [Formation continue | Aspi \(aspi-svfp.ch\)](https://www.aspi-svfp.ch/formation-continue)

Secrétariat Formation continue
Chemin des Pinsons 3, 1012 Lausanne
Tél. 079 559 89 85 - formation@aspi-svfp.ch


N°cours	Dates	Cours	Intervenant·e·s	Lieux	Prix
ASPI-24-A	Vendredi 23 (journée), samedi 24 (matinée) février	EmotionAid®	Caroline GLARDON et Véronique SCHMIDT CUÉREL	Hôpital de Chamblon	Membre ASPI 300.– Non-membre 360.–
ASPI-24-B	Samedi 4 mai	Anatomie, membres supérieurs et inférieurs	Dr Hugues CADAS	Institut d'Anatomie Lausanne	Membre ASPI 260.– Non-membre 310.–
ASPI-24-C	Samedi 8 juin	Cours administratif <i>Analyse des comptes et autres documents financiers</i>	Jean MICHOU	Lausanne, siège de l'ASPI	Gratuit, réservé aux membres
ASPI-24-D	Samedi 29, dimanche 30 juin et lundi 1 ^{er} juillet	Le complexe lombaire-bassin-hanche	Elaine MAHEU	Hôpital de Chamblon	Membre ASPI 600.– Non-membre 700.–
ASPI-24-E	Vendredi 27, samedi 28, dimanche 29 septembre	Thérapie manuelle crâniale	Doreen KILLENS et Anna LARCINESE	Hôpital de Chamblon	Membre ASPI 720.– Non-membre 820.–
ASPI-24-F	Samedi 9 novembre	Douleurs chroniques	Jean-Philippe BASSIN	RHNe Landeyeux	Membre ASPI 200.– Non-membre 250.–
ASPI-24-G	Date à fixer dès que 4 membres seront inscrits	Atelier « <i>Droit du travail</i> »	Jean MICHOU et François DE KALBERMATTEN	Lausanne, siège de l'ASPI	Gratuit, réservé aux membres
ASPI-24-H	Date à fixer dès que 4 membres seront inscrits	Atelier « <i>Salaires et assurances sociales</i> »	Jean MICHOU et François DE KALBERMATTEN	Lausanne, siège de l'ASPI	Gratuit, réservé aux membres


ASPI-24-A	EMOTIONAID®
<p>Contenu</p>	<p>Objectifs : Apprendre les bases de l'EmotionAid® (EA), outil d'autorégulation et de premier secours émotionnel.</p> <p>Il a été développé par deux Israéliennes pour surmonter les stress intenses auxquels on peut être confronté, particulièrement dans un pays en guerre. Grâce à l'EA, les personnes apprennent à considérer ce qui leur est arrivé non plus comme un trauma, mais comme un « défi de la vie » qu'elles ont surmonté. L'EA permet donc d'établir et de renforcer efficacement la résilience individuelle et collective pour surmonter les défis, et soulager les tensions lors de crises ou de périodes particulièrement stressantes.</p> <p>A l'issue du cours, vous pourrez dans un premier temps utiliser ce protocole pour vous-même (autorégulation) puis, une fois l'outil bien acquis, le proposer à vos patients.</p> <p>Contenu : L'EA est basé sur un protocole en cinq étapes. Simple, rapide et facile à utiliser (10 à 15 minutes peuvent suffire), il permet de diminuer le niveau de stress généré par un évènement de forte intensité. Au travers de quelques exercices permettant de se reconnecter au corps et à ses sensations, l'EA offre une forme de régulation physiologique et émotionnelle. Ce protocole est valable tant pour accompagner une personne en souffrance, que pour nous permettre d'autoréguler nos propres émotions et réactions de stress.</p> <p>Si l'EA s'avère très utile chez les pompiers, ambulanciers, services de réanimation, etc., il trouve aussi sa place auprès de tout professionnel travaillant dans le domaine des soins. En cabinet, c'est également un moyen très utile aux personnes souffrant d'anxiété.</p> <p>Au travers d'éléments théoriques, et surtout d'exercices pratiques, vous apprendrez à :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Observer les manifestations physiques générées par notre système nerveux autonome (sympathique et parasympathique), suivi d'un bref rappel de la physiologie, qui vous permettra de mieux comprendre les différents mécanismes de survie (combat - fuite - figement) • Réduire les conséquences du stress dans les situations de conflit, d'urgence et dans la vie quotidienne pour vous-même et pour les autres • Reconnaître et libérer le stress accumulé dans le système nerveux et dans le corps • Vous protéger des traumatismes secondaires, de la fatigue de compassion et du burn-out

	<ul style="list-style-type: none"> • Renforcer la résilience individuelle et collective (d'une famille ou de groupes) pour mieux faire face aux défis qui s'accumulent • Utiliser le protocole EmotionAid® en 5 étapes et développer vos ressources <p>Cet outil commence à être utilisé dans le cadre du soutien aux migrants, qui a publié une fiche d'information.</p> <p>Présentation détaillée des intervenantes sous ce lien.</p>
Intervenantes	Mesdames Caroline Gardon et Véronique Schmidt Cuérel. Découvrez leur portrait sous ce lien .

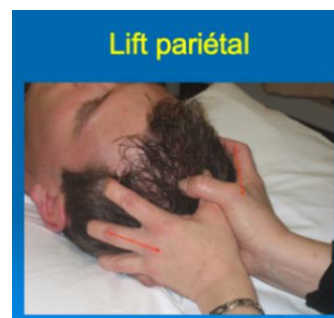
ASPI-24-B	ANATOMIE, MEMBRES SUPÉRIEURS ET INFÉRIEURS
Contenu	<p>Profitez de réviser l'anatomie en 3D sur des pièces d'anatomie préparées plutôt que sur des logiciels ! Le virtuel a des limites, l'apprentissage sur de vrais corps est irremplaçable.</p> <p>Objectifs : Présentation de collections de pièces d'anatomie des membres supérieurs et inférieurs permettant d'illustrer le système musculosquelettique, les fascias et le système vasculo-nerveux.</p> <p>Contenu : L'enseignant adaptera le cours en fonction de vos demandes. Il vous fera découvrir les merveilles de l'anatomie tout en vous accompagnant avec bienveillance, quelles que soient vos réactions.</p> <p>Cliquer sur ce lien pour accéder à une vidéo sur la dissection du corps humain, membre inférieur et articulations.</p> <p>Le cours est ouvert aux physiothérapeutes et aux autres professionnels de la santé.</p> 

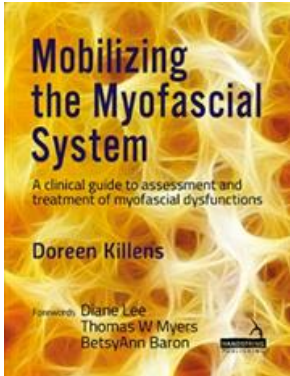

Intervenant	Dr Hugues Cadas, PhD, MER, Unité Facultaire d'Anatomie et de Morphologie, Université de Lausanne

ASPI-24-C	COURS ADMINISTRATIF ANALYSE DES COMPTES ET AUTRES DOCUMENTS FINANCIERS
Contenu	<p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprendre la composition du plan comptable. • Comprendre comment lire un bilan et un compte de pertes et profits. • Apprendre à tenir des statistiques pertinentes et à en retirer des informations. • Être capable de repérer les écarts importants entre le budget et les comptes et pouvoir les expliquer. • Apprendre à calculer des ratios-clés et repérer les écarts par rapports aux autres exercices. <p>Contenu :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Partie théorique : explications sur la composition du plan comptable, du bilan et des comptes de pertes et profits d'un cabinet-type. Établissements de statistiques sur la base des données financières de plusieurs exercices. Identification des écarts entre le budget et les comptes, recherche d'explications. Calculs de ratios-clés. Présentation des principaux indicateurs financiers. • Partie pratique : analyse de différents cas concrets. 
Intervenant	Jean Michoud, secrétaire général de l'ASPI, bachelor HES-SO en économie d'entreprise, option finances

ASPI-24-D	LE COMPLEXE LOMBAIRE-BASSIN-HANCHE
<p>Contenu</p>	<p>A ne pas manquer, trois jours de formation dédiés au complexe lombaire-pelvis-hanche du bilan à l'intervention, avec une large place à la pratique et une mise à jour des dernières données probantes.</p> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Améliorer son raisonnement clinique dans le but de reconnaître les présentations cliniques des dysfonctions du rachis lombaire, du pelvis et de la hanche en tenant compte du modèle biopsychosocial et des différentes stratégies du raisonnement clinique • Différencier les sources des symptômes dans la région du pelvis à l'aide d'un bilan détaillé et précis du rachis lombaire, du pelvis et de la hanche (composantes articulaires, musculaires et neuroméningées) • Reconnaître et traiter les déséquilibres musculaires autour du pelvis et de la hanche qui peuvent créer des symptômes dans cette région • Revoir des techniques de traitement dans cette région basées sur des petites histoires de cas <p>Contenu :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Faire la mise à jour des connaissances sur le raisonnement clinique • Revoir brièvement l'anatomie et la biomécanique du rachis lombaire, du pelvis et de la hanche dans le but de mieux comprendre les mouvements qui provoquent les symptômes du patient • Voir différents cas de patients ayant des symptômes dans la région du pelvis/hanche pour analyser les différentes sources des symptômes • Parfaire ses techniques d'examen pour évaluer le rachis lombaire, le pelvis et la hanche (évaluation des mouvements simples, combinés, fonctionnels, actifs et passifs) • Établir un plan thérapeutique basé sur le raisonnement clinique (histoires de cas + démonstration sur un patient) et apprendre différentes techniques de traitement selon une approche manuelle actualisée <p>Cliquer sur ce lien pour accéder à une vidéo de présentation.</p> 
<p>Intervenante</p>	<p>Elaine Maheu, physiothérapeute (Québec), Maîtrise clinique en sciences (Uni Western, Ontario), Grad Dip Manip Ther (Australie), FCAMPT, Fellow de l'OPPO</p>

ASPI-24-E	THÉRAPIE MANUELLE CRÂNIALE
<p>Contenu</p>	<p>Objectifs : Le cours fournit au participant une base en anatomie et en physiologie du crâne et de ses membranes associées pour le diagnostic et le traitement de problèmes du mécanisme cranio-sacré.</p> <p>À la fin du cours, les participants seront capables de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprendre le mécanisme respiratoire primaire • Utiliser les compétences palpatoires crâniennes pour former un diagnostic différentiel lors de l'évaluation du système crânio-sacré • Comprendre les dysfonctionnements possibles dans le système cranio-sacré et leur relation avec le "Integrated Systems Model" (ISM) (Diane Lee et LJ Lee). Appliquer les principes de la thérapie manuelle aux dysfonctionnements du crâne • Travailler avec des approches pour un certain nombre d'affections courantes telles que le dysfonctionnement de l'ATM, la douleur à la tête et au cou et les troubles du système nerveux central • Appliquer un protocole simple et efficace en 7 étapes • Utiliser cette approche de traitement en toute sécurité <p>Contenu :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Histoire des approches crâniennes • Modèles théoriques • Indications / contre-indications • Anatomie du crâne • Palpation du crâne - palpation active vs passive • Système de membrane de tension réciproque • Pathologie liée aux dysfonctionnements du crâne • Observation, évaluation du crâne • Comprendre le mouvement du crâne - flexion et extension sphéno-basilaire globale





	<ul style="list-style-type: none"> • Traitements initiaux - Ouverture de la voûte - Protocole Killens • Principes de traitement • Lésions sphéno-basilaires - évaluation et traitement • Lésions articulaires - évaluation et traitement des sutures autour de l'os temporal • Dysfonctionnements des ATM en relation avec le crâne • Influences externes - dure-mère, fascia • Recherches en cours dans le domaine crânien <p>Afin de laisser plus de temps pour la pratique, les éléments théoriques seront transmis aux participants quelques jours avant le cours pratique.</p> <p>Plus d'informations : http://doreenkillens.education</p> 
<p>Intervenantes</p>	<p>Doreen KILLENS, Fellow pht, FCAMPT, CGIMS, Canada Anna LARCINESE, Physiothérapeute clinicienne spécialisée au CHUV</p> 

ASPI-24-F	DOULEURS CHRONIQUES
<p>Contenu</p>	<p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Percevoir les enjeux thérapeutiques des situations de douleur chronique • Maîtriser les bases neurophysiologiques des circuits de la douleur • Savoir conduire l'évaluation clinique du patient • Développer la capacité d'analyser les paramètres cliniques et leurs interactions • Pouvoir formuler des hypothèses et des priorités thérapeutiques • Être capable de planifier le traitement du patient • Développer la capacité d'analyser une situation clinique complexe • Être capable de planifier le traitement du patient en déterminant les priorités • Avoir la capacité d'agir sur plusieurs niveaux (physique, émotionnel, comportemental) • Pouvoir déterminer les paramètres de suivi

	<ul style="list-style-type: none"> • Développer la capacité de faire évoluer le traitement et d'anticiper les réactions du patient • Pouvoir développer l'autonomisation du / de la patient/e à long-terme <p>Contenu :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bases neurophysiologiques des circuits de la douleur • Influence des aspects psychologiques, émotionnels et contextuels sur la douleur • Recommandations de l'IASP (International Association for the Study of Pain) • Défis thérapeutiques des situations chroniques • Identification et analyse des paramètres cliniques à appréhender (anticipation) • Comportements pathologiques (kinésiophobie, évitement) • Planification et structuration de l'évaluation d'un patient en situation de douleur chronique • Présentation des outils d'évaluation de la douleur (questionnaires, échelles, etc.) • Analyse des résultats de l'évaluation, détermination des objectifs thérapeutiques et hiérarchisation des priorités • Mise en place de stratégies thérapeutiques individualisées et moyens de réévaluation/suivi de l'évolution. • Éléments contextuels influençant la démarche thérapeutique et l'évolution ; composantes placebo et nocebo • Stratégies de communication et interactions patient-e/physiothérapeute • Temporalité d'une prise en charge en situation de douleurs chroniques
<p>Intervenant</p>	<p>Jean-Philippe Bassin, PT, MSc in Pain Management, OMT, fondateur et gérant du Centre therapia à Vevey</p>



ASPI-24-G	ATELIER « DROIT DU TRAVAIL »
<p>Contenu</p>	<p>Cet atelier administratif traitera principalement des contrats de travail et des obligations des deux parties.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Différents types de contrats (CDD, CDI, à durée maximale, sur appel, à l'heure) • Temps de travail et temps de repos, droit aux vacances et jours fériés obligatoires • Types de rémunération • Fin des rapports de travail (lettre de congé, certificat de travail, etc.) • Autres obligations du travailleur • Autres obligations de l'employeur  <p>La partie théorique sera suivie d'un échange de questions-réponses.</p> <p>Différents documents seront mis à disposition des participants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Support de cours • Modèles de contrat de travail • Modèle de lettre de fin de rapport de travail • Modèle de certificat de travail
<p>Intervenants</p>	<p>Jean Michoud, secrétaire général de l'ASPI, économiste et François de Kalbermatten, président de l'ASPI, physiothérapeute</p>

ASPI-24-H	ATELIER « SALAIRES ET ASSURANCES SOCIALES »
<p>Contenu</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Calcul et établissement de décomptes de salaires. Éléments soumis à cotisations des assurances sociales. Éléments soumis aux impôts • Contrôles annuels et établissement des certificats de salaires • Assurances sociales : AVS/AC/AI/APG, 2^{ème} pilier, 3^{ème} pilier, LAA, assurance maladie, perte de gain maladie • Obligations de l'employeur en matière d'assurances sociales • 2^{ème} pilier et 3^{ème} pilier : lequel choisir en tant qu'indépendant ?  <p>Différents documents seront mis à disposition des participants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Modèle de fiche de calcul de salaire • Divers mémentos en lien avec les assurances sociales <p>La partie théorique sera suivie d'un échange de questions-réponses.</p>
<p>Intervenants</p>	<p>Jean Michoud, secrétaire général de l'ASPI, économiste et François de Kalbermatten, président de l'ASPI, physiothérapeute</p>