aspi physiothérapeutes indépendants

PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE – 2023

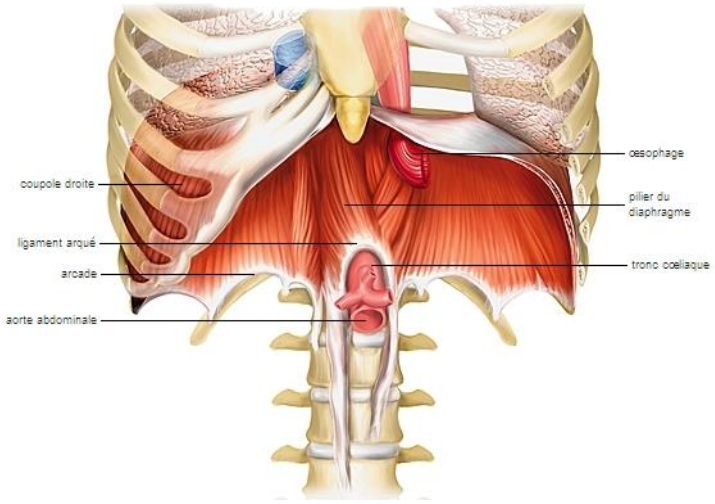
ASPI - Association Suisse des Physiothérapeutes Indépendants - www.aspi-svfp.ch

Secrétariat Formation continue
Chemin des Pinsons 3, 1012 Lausanne
Tél. 079 559 89 85 - formation@aspi-svfp.ch

N°cours	Dates	Cours	Intervenant·e·s	Lieux	Prix
ASPI-23-A	Samedi 18 mars	Cœur et poumons en extra-hospitalier – actualités en physiothérapie	GRAND-GUILLAUME-PERRENOUD Lucie, DUGERNIER Jonathan	RHNe, site de réadaptation de Landeyeux	Membre ASPI 270.– Non-membre 300.–
ASPI-23-B	Vendredi 31 mars, samedi 1er avril	Dysfonctions cervico-dorsales et costo-vertébrales	MAILLARD Denis	Hôpital de Chamblon	Membre ASPI 400.– Non-membre 450.–
ASPI-23-C	Samedi 13 mai	Anatomie : région dorso-lombaire et diaphragme	Dr CADAS Hugues	Institut d'Anatomie Lausanne	Membre ASPI 260.– Non-membre 310.–
ASPI-23-D	Samedi 3 juin	Atelier « Droit du travail »	MICHOUD Jean, DE KALBERMATTEN François	Lausanne, siège de l'ASPI	Gratuit, réservé aux membres
ASPI-23-E	Samedi 24 juin	Atelier « Salaires et assurances sociales »	MICHOUD Jean, DE KALBERMATTEN François	Lausanne, siège de l'ASPI	Gratuit, réservé aux membres
ASPI-23-F	Jeudi 7, vendredi 8, samedi 9 septembre	Mobilisation du système myofascial (MSM) et Thérapie myofasciale structurale (TMS*) - Quadrant Supérieur Cours théorique prérequis remis sous forme de vidéo : 120.–	KILLENS Doreen, BARON Betsy Ann	Hôpital de Chamblon	Membre ASPI 680.– Non-membre 780.–
ASPI-23-G	Vendredi 29, samedi 30 septembre	The Shoulder: theory and practice	LEWIS Jeremy	Région lausannoise	Membre ASPI 450.– Non-membre 500.–
ASPI-23-H	Samedi 11 novembre	Les subtilités du FHL	DOBBELAERE-NICOLAS Vinciane	Physio du Léman, Préverenges	Membre ASPI 200.– Non-membre 230.–
ASPI-23-I	Samedi 18 novembre	La méthode Pilates comme outil de traitement physiothérapeutique	SAUSEN Aline	Cabinet Medbase, Lausanne	Membre ASPI 200.– Non-membre 230.–

ASPI-23-A	**CŒUR ET POUMONS EN EXTRAHOSPITALIER – ACTUALITÉS EN PHYSIOTHÉRAPIE**
Contenu	**Objectifs :** En savoir plus sur le déroulement des investigations et interventions courantes dans les pathologies cardiorespiratoires ainsi que leurs suites. Connaître les équipements dont dispose le patient à domicile. Actualiser sa pratique en fonction des données scientifiques actuelles. **Contenu :** • Rappels d'anatomo-pathologie : insuffisance cardiaque, coronaropathies, BPCO, patients neuromusculaires • Examen clinique/bilan/suivi : observation, auscultation, surveillance des paramètres hémodynamiques, Red Flags • Interventions/examens complémentaires courants et leurs implications dans la pratique • Traitement médicamenteux • Cas pratiques de désencombrement bronchique, assistance ventilatoire en chronique, CPAP, BiPAP, réadaptation cardiorespiratoire • Education thérapeutique et prévention, messages à faire passer au patient
Intervenants	Lucie Grand-Guillaume-Perrenoud, physiothérapeute et référente Filière Cardiaque et Jonathan Dugernier, physiothérapeute PhD et référent Filière Respiratoire

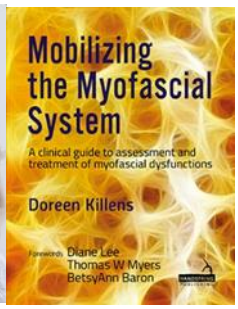
ASPI-23-B	DYSFONCTIONS CERVICO-DORSALES ET COSTO-VERTÉBRALES
Contenu	Approche manuelle multi-conceptuelle des dysfonctions articulaires cervicales, dorsales et costo-vertébrales. Raisonnement clinique, évaluation et traitement facilement applicable en cabinet. Propositions thérapeutiques pour le syndrome du défilé thoracique. La supervision attentive du travail pratique des participants et les capacités pédagogiques de Denis Maillard ont été régulièrement plébiscitées lors des cours précédents.
Intervenant	Denis MAILLARD, Physiothérapeute-ostéopathe, Chargé de cours HESAV, Lausanne

ASPI-23-C	**ANATOMIE : RÉGION DORSO-LOMBAIRE ET DIAPHRAGME**
Contenu	Ce cours s'adresse à tous ceux qui souhaitent perfectionner leurs connaissances de l'anatomie de la région dorso-lombaire. Le cours est ouvert aux physiothérapeutes et aux autres professionnels de la santé. Présentation de collections de pièces d'anatomie permettant d'illustrer le système musculosquelettique, le système vasculo-nerveux de la région lombaire thoracique et du diaphragme. Mise en évidence sur les pièces anatomiques des éléments suivants : • muscles spinaux et paravertébraux • diaphragme, psoas, carré et des lombes • articulation intervertébrale, costo-vertébrale • disques intervertébraux, canal lombaire • aponévrose lombaire • les muscles de la paroi abdominale. • Eléments pathologiques et dégénératifs des différentes structures observées Encadrement et accompagnement avec bienveillance par rapport aux éventuelles réactions des participants. 
Intervenants	Dr Hugues Cadas, PhD, MER, Unité Facultaire d'Anatomie

ASPI-23-D	ATELIER « DROIT DU TRAVAIL »
Contenu	Cet atelier administratif traitera principalement des contrats de travail et des obligations des deux parties. • Différents types de contrats (CDD, CDI, à durée maximale, sur appel, à l'heure) • Temps de travail, droit aux vacances et jours fériés • Types de rémunération • Droit aux vacances, temps de repos, jours fériés obligatoires • Fin des rapports de travail (lettre de congé, certificat de travail, etc.) • Autres obligations du travailleur • Autres obligations de l'employeur La partie théorique sera suivie d'un échange de questions-réponses. Différents documents seront mis à disposition des participants : • Support de cours • Modèles de contrat de travail • Modèle de lettre de fin de rapport de travail • Modèle de certificat de travail
Intervenants	Jean Michoud, secrétaire général de l'ASPI, économiste et François de Kalbermatten, président de l'ASPI, physiothérapeute

ASPI-23-E	ATELIER « SALAIRES ET ASSURANCES SOCIALES »
Contenu	• Calcul et établissement de décomptes de salaires. Éléments soumis à cotisations des assurances sociales. Éléments soumis aux impôts • Contrôles annuels et établissement des certificats de salaires • Assurances sociales : AVS/AC/AI/APG, 2ème pilier, 3ème pilier, LAA, assurance maladie, perte de gain maladie • Obligations de l'employeur en matière d'assurances sociales • 2ème pilier et 3ème pilier : lequel choisir en tant qu'indépendant ? Différents documents seront mis à disposition des participants : • Modèle de fiche de calcul de salaire • Divers mémentos en lien avec les assurances sociales La partie théorique sera suivie d'un échange de questions-réponses.
Intervenants	Jean Michoud, secrétaire général de l'ASPI, économiste et François de Kalbermatten, président de l'ASPI, physiothérapeute

ASPI-23-F	MOBILISATION DU SYSTÈME MYOFASCIAL (MSM) ET THÉRAPIE MYOFASCIALE STRUCTURALE (TMS*) -QUADRANT SUPÉRIEUR
Contenu	Avez-vous déjà eu un cas clinique que vous estimez être lié à une douleur nociceptive primaire, mais peu importe ce que vous avez essayé dans votre coffre à outils (mobilisation ou manipulation des articulations, mobilisation du système neural, programmes de stabilisation et de renforcement), cela n'a pas eu l'effet que vous espériez ? Ou peut-être avez-vous eu des patients qui se sont plaints de multiples zones de douleur qui ne correspondent pas aux paradigmes que nous connaissons. Avez-vous le sentiment qu'il vous manque quelque chose ? **Cette « autre chose » se trouve peut-être dans les fascias** … **Quadrant supérieur : traitement du corps myofascial** Ce cours de trois jours est conçu pour fournir aux participants les outils nécessaires pour évaluer et traiter le système myofascial du quadrant supérieur. Ce cours, Evidenced-Based, décrira comment identifier et traiter les restrictions fasciales. Les techniques démontrées puisent leur origine dans la thérapie manuelle (Mobilisation du Système Myofascial (MSM)) et la thérapie myofasciale structurale (TMS®). Cette dernière approche thérapeutique est utilisée en massothérapie et consiste en une série de techniques manuelles profondes associées à la conscience posturale. Ces approches combinées permettront aux participants d'apprécier comment les dysfonctionnements myofasciaux peuvent affecter l'amplitude des mouvements du patient, son contrôle moteur et sa fonction globale posturale. http://doreenkillens.education

	
Intervenantes	Doreen KILLENS, BSc.PT, FCAMPT, CGIMS, Canada Betsy Ann BARON, Intégration Structurale, IASI, FQM, Canada

ASPI-23-G	THE SHOULDER : THEORY AND PRACTICE
Contenu	**Objectifs :** • Alimenter votre raisonnement clinique avec des connaissances récentes sur l'anatomie clinique, la biomécanique et la physio-pathologie de l'épaule • Comprendre l'importance d'une approche biopsychosociale • Réaliser une évaluation clinique complète de l'épaule qui considère les sources de douleur locales et référées et élaborer un plan de traitement approprié, personnalisé, prenant en compte les dimensions psychosociales • Développer une meilleure compréhension et de meilleures connaissances sur certaines pathologies de l'épaule (dont la coiffe des rotateurs et l'épaule gelée) et améliorer vos compétences de traitement de ces dernières • Examiner les évidences de la recherche actuelles concernant la prise en charge des douleurs d'épaule, de l'influence de la posture et des dysbalances musculaires, de l'utilisation de l'imagerie médicale, et de l'utilisation des injections • Gagner confiance dans votre capacité à sélectionner et utiliser des exercices thérapeutiques et d'autres techniques de traitement, et à évaluer leur efficacité **Contenu :** Une formation théorique et pratique fondée sur les dernières évidences scientifiques qui repose sur une très grande expérience clinique dans les techniques d'évaluation et de traitement de pathologies musculosquelettiques de l'épaule, basée sur une approche biopsychosociale. Ce cours inclut donc non seulement les aspects biomécaniques mais aussi la douleur, le style de vie, les facteurs psychologiques des patients, leurs croyances et attentes dans une approche Evidence-Based.
Intervenant	Jeremy Lewis, physiothérapeute consultant, professeur en recherche musculo-squelettique, échographe et prescripteur indépendant

ASPI-23-H	LES SUBTILITÉS DU FHL
Contenu	**Objectifs :** Ce cours, à la fois pratique et théorique, a pour but : • d'identifier la problématique de la tension excessive des longs fléchisseurs et notamment du FHL • de connaître ses différentes implications sur le membre inférieur et le rachis • établir un diagnostic différentiel avec les autres problématiques du pied • de sélectionner et appliquer les meilleures techniques de traitement • de conduire une observation complète du patient (statique, dynamique, fonctionnelle) et d'en sortir les éléments essentiels pour alimenter le raisonnement clinique • de comprendre les effets du chaussage sur la marche et la course **Contenu :** • **Techniques d'évaluation du FHL et de la mobilité du pied** • **Techniques de traitement du FHL et de libération du pied et du segment jambier** • **Observation statique et dynamique détaillée du sujet** • **Analyse de la marche/course avec utilisation de la vidéo** • **Identification des hyper-appuis podaux indiquant de probables surcharges de l'appareil locomoteur** • **Analyse des effets du chaussage sur la marche et la course**
Intervenante	Vinciane Dobbelaere-Nicolas, physiothérapeute-podiatre

ASPI-23-I	LA MÉTHODE PILATES COMME OUTIL DE TRAITEMENT PHYSIOTHÉRAPEUTIQUE
Contenu	**Objectifs :** • Comprendre les principes et l'origine de la méthode • Apprendre les exercices constituant les fondements de la méthode • Intégrer ces nouveaux outils à la rééducation de nos patients **Contenu :** • **Introduction et présentation de la méthode Pilates** • **Principes de base** • **Apprentissage des exercices « clés » de la méthode sur tapis avec et sans accessoires** • **Modification des exercices à des fins thérapeutiques** • **Elaboration de programme de rééducation** • **Révision des articles scientifiques**
Intervenante	Sausen Aline, physiothérapeute du Sport, responsable de la physiothérapie des Centres Medbases Lausanne-Malley et Lausanne-Gare, instructrice de la Méthode Pilates tapis et machine